Mission ICH

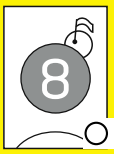
Reiseroute und Systemcheck

I

Hier befinde ich mich (bitte markieren):



Mein Heimatplanet



Meine Galaxie der Berufe



Mein Planet der Zukunft

Start: . .

Landung: . .

Nebel der ZUKUNFT

Sternenstaub der STÄRKEN

Materie der INTERESSEN

Orbit der EIGENSCHAFTEN

Schwarzes LOCH

Was will ich loswerden?

Was möchte ich mir genauer anschauen?

?

Was erwartet mich in diesem Jahr Besonderes?

Persönliche Ereignisse:

Schulische Ereignisse:

Worauf möchte ich meine Aufmerksamkeit richten?

NAME:

MOTIVATION

1

2

3

1. Wie motiviert bin ich, diese Reise anzutreten?
2. Was brauche ich noch?
3. Wer soll mich begleiten?

Wo sehe ich mein Highlight in diesem Jahr?
Wovor habe ich besonderen Respekt?

Highlight:

Respekt:

Mission ICH

Reiseroute und Systemcheck

I

In welchen Bereichen ist ein hoher Druck zu erwarten?

Wo und wie kann ich überschüssigen Druck ablassen?

Wer oder was hilft mir bei Entscheidungen?

TEMPO

Zeit lassen:

Schnell umfliegen:

In welchen Bereichen will ich mir Zeit lassen?
Welche Bereiche möchte ich schnell umfliegen?

ENERGIE

In welche Bereiche (Fächer, Freizeit, Freundschaft, Familie, meine Persönlichkeit...) möchte ich wieviel Energie stecken?

TANK

Wo finde ich neue Energie?

°C

In welchen Bereichen könnte es heiß werden (z. B. Fächer oder Reisestationen)?

Wo ist eine normale Betriebstemperatur zu erwarten (z. B. Wo fühle ich mich sicher)?