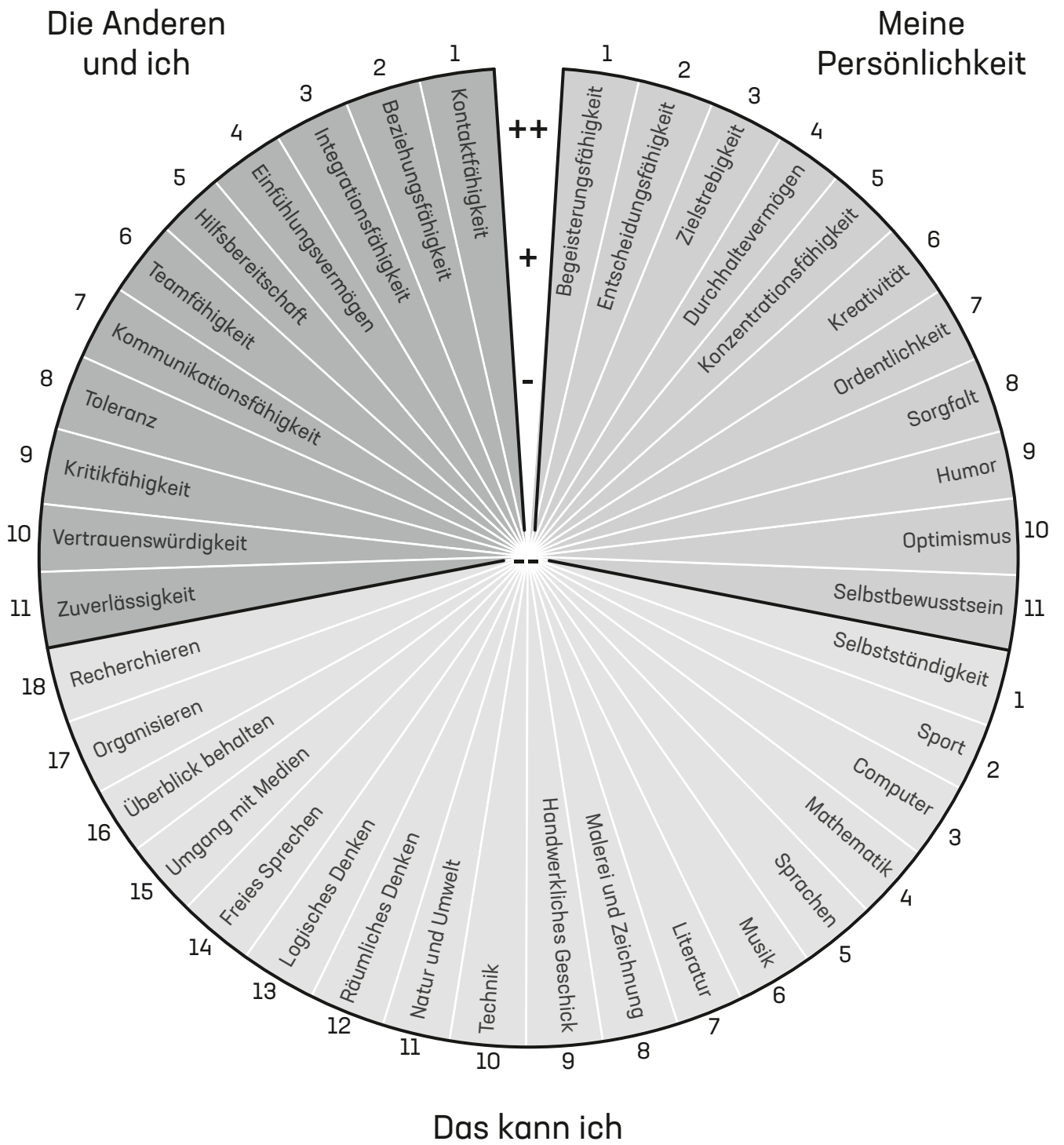


AB | Stärkenkreis



Meine Persönlichkeit

| Nr. | Stärken | Beschreibung |
|-----|-------------------------|--|
| 1 | Begeisterungsfähigkeit | Ich begeistere Andere und lasse mich gern mitreißen. |
| 2 | Entscheidungsfähigkeit | Im Alltag fällt es mir leicht, aus Möglichkeiten auszuwählen. |
| 3 | Zielstrebigkeit | Ich setze mir Ziele und verfolge sie. |
| 4 | Durchhaltevermögen | Wenn ich etwas anfangen, bringe ich dies auch zu Ende. |
| 5 | Konzentrationsfähigkeit | Ich lasse mich nicht ablenken. |
| 6 | Kreativität | Ich setze meine Fantasie ein, um etwas zu gestalten. |
| 7 | Ordentlichkeit | Ich halte Ordnung. |
| 8 | Sorgfalt | Ich erledige Aufgaben gewissenhaft und möglichst ohne Fehler. |
| 9 | Humor | Ich nehme das Leben mit Leichtigkeit und Witz. |
| 10 | Optimismus | Ich blicke positiv in die Zukunft. |
| 11 | Selbstbewusstsein | Ich traue mir selbst etwas zu und vertrete meine eigene Meinung. |

Die Anderen und ich

| Nr. | Stärken | Beschreibung |
|-----|-------------------------|--|
| 1 | Kontaktfähigkeit | Ich gehe offen auf neue Leute zu und lerne sie kennen. |
| 2 | Beziehungsfähigkeit | Es fällt mir leicht, mit anderen Menschen Kontakt aufzunehmen und diese Beziehungen zu pflegen. |
| 3 | Integrationsfähigkeit | Es fällt mir leicht, mich in eine Gruppe einzufügen. |
| 4 | Einfühlungsvermögen | Mir fällt es leicht, mich in die Gefühle von Anderen hineinzusetzen. |
| 5 | Hilfsbereitschaft | Ich unterstütze gern Andere. |
| 6 | Teamfähigkeit | Ich arbeite gut mit Anderen zusammen. |
| 7 | Kommunikationsfähigkeit | Ich höre Anderen gut zu und drücke mich so klar und deutlich aus, dass mein Gegenüber mich versteht. |
| 8 | Toleranz | Ich lasse andere Meinungen und Lebensweisen gelten. |
| 9 | Kritikfähigkeit | Wenn Andere sagen, was sie an mir stört, kann ich das aushalten. |
| 10 | Vertrauenswürdigkeit | Ich bin jemand, bei dem ein Geheimnis gut aufgehoben ist. |
| 11 | Zuverlässigkeit | Ich bin jemand, auf den man sich verlassen kann. |

Das kann ich

| Nr. | Stärkenbereiche | Beschreibung |
|-----|-------------------------|---|
| 1 | Selbstständigkeit | Ich sehe selbst, was zu tun ist, und brauche selten fremde Hilfe. |
| 2 | Sport | Ich bin im Sport begabt. |
| 3 | Computer | Ich kann gut mit Computern umgehen. |
| 4 | Mathematik | Grundrechenarten, Potenzrechnen, Bruchrechnen und Geometrie machen mir keine Schwierigkeiten. |
| 5 | Sprachen | Ich spreche zwei oder mehrere Sprachen. |
| 6 | Musik | Ich mache selbst Musik, singe oder spiele ein Instrument. |
| 7 | Literatur | Ich lese gern und viel. |
| 8 | Malerei und Zeichnung | Ich male oder zeichne gern und viel. |
| 9 | Handwerkliches Geschick | Es fällt mir leicht, mit Werkzeugen und verschiedenen Materialien zu arbeiten. |
| 10 | Technik | Ich verstehe den Aufbau und die Funktionsweise von Maschinen. |
| 11 | Natur und Umwelt | Ich kenne mich im Bereich Natur und Umwelt aus. |
| 12 | Räumliches Denken | Ich kann mir geometrische Körper aus verschiedenen Blickwinkeln vorstellen. |
| 13 | Logisches Denken | Ich kann Muster erkennen und Zusammenhänge verstehen. |
| 14 | Freies Sprechen | Es fällt mir leicht, frei vor einer Gruppe zu reden. |
| 15 | Umgang mit Medien | Ich gehe kritisch mit Informationen aus den Medien um. |
| 16 | Überblick behalten | Ich kann mehrere Aufgaben gleichzeitig bearbeiten und weiß, was noch zu tun ist. |
| 17 | Organisieren | Ich kann gut planen und die Pläne umsetzen. |
| 18 | Recherchieren | Ich weiß, wie und wo ich an notwendige Informationen komme. |

Die aufgeführten Stärken bzw. Stärkenbereiche stellen lediglich eine Auswahl möglicher Facetten einer Persönlichkeit dar. Auch die Beschreibungen decken ggf. nicht alle Aspekte ab.