



Reiseroute und Systemcheck

1

Hier befinde ich mich (bitte markieren):



7
Mein Heimatplanet



8
Meine Galaxie der Berufe



9
Mein Planet der Zukunft

Start:

Landung:

Materie der
INTERESSEN

Sternenstaub der
STÄRKEN

Nebel der
ZUKUNFT

Orbit der
EIGENSCHAFTEN

Schwarzes
LOCH

Was will ich loswerden?

Was möchte ich mir
genauer anschauen?

Was erwartet mich
in diesem Jahr Besonderes?

Persönliche Ereignisse:

Schulische Ereignisse:

Worauf möchte ich meine
Aufmerksamkeit richten?

?

MOTIVATION

1 //

2 //

3 //

NAME:

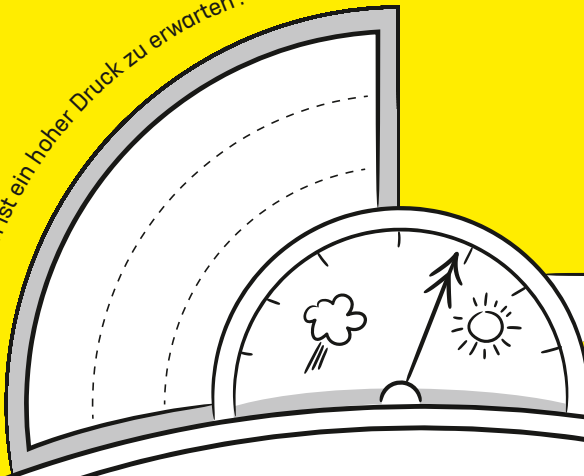
Wo sehe ich mein Highlight in diesem Jahr?
Wovor habe ich besonderen Respekt?

Highlight: -----

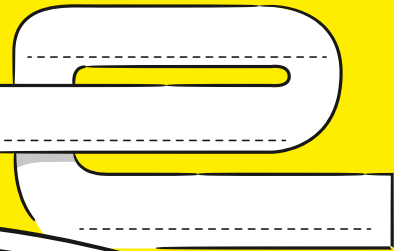
Respekt: -----

1. Wie motiviert bin ich, diese Reise anzutreten?
2. Was brauche ich noch?
3. Wer soll mich begleiten?

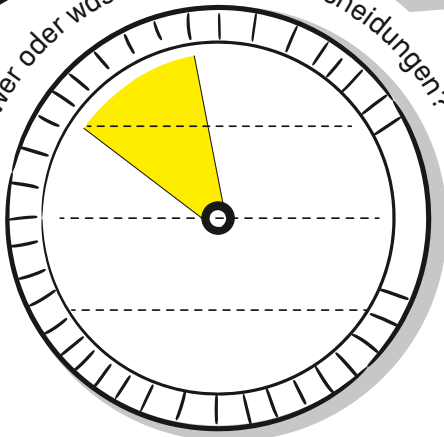
In welchen Bereichen ist ein hoher Druck zu erwarten?




Wo und wie kann ich überschüssigen Druck ablassen?



Wer oder was hilft mir bei Entscheidungen?





TEMPO


Zeit lassen: _____

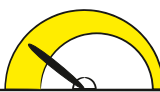
Schnell umfliegen: _____

In welchen Bereichen will ich mir Zeit lassen?
Welche Bereiche möchte ich schnell umfliegen?

ENERGIE

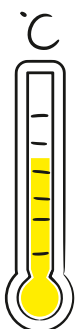
In welche Bereiche (Fächer, Freizeit, Freundschaft, Familie, meine Persönlichkeit...) möchte ich wieviel Energie stecken?





TANK

Wo finde ich neue Energie?



In welchen Bereichen könnte es heiß werden (z. B. Fächer oder Reiserstationen)?

Wo ist eine normale Betriebstemperatur zu erwarten (z. B. Wo fühle ich mich sicher)?
