

AB | Mein Laufzettel



Typ 1 - die/der Festgelegte

Du weißt bereits, welche Berufsausbildung du absolvieren möchtest, und kennst auch schon deine/n zukünftige/n Arbeitgeber*in bzw. deine Ausbildungsstätte.

Es geht nun darum, den Ausbildungsstart möglichst gut vorzubereiten.

Überlege dir, was es in Vorbereitung auf die Ausbildung noch alles zu recherchieren und zu bedenken gilt. Die folgenden Fragen sollen dich leiten. Du kannst auch weitere Fragen aufnehmen, die dir wichtig erscheinen.

1) Was ist bei der Unterzeichnung eines Ausbildungsvertrages zu beachten?

.....

.....

.....

2) Was solltest du über deine/n Arbeitgeber*in bzw. deine Ausbildungsstätte (noch) in Erfahrung bringen?

.....

.....

.....

3) Welche Berufsschule wirst du besuchen?

.....

4) Wo wirst du wohnen? (Ort)

.....

5) Welche finanzielle Unterstützung wirst du erhalten (z. B. Höhe der Ausbildungsvergütung, Ausbildungsbeihilfe oder Kindergeld)?

.....

.....

.....

6) Wie finanzierst du dir deine Wohnung bzw. eine Wohngemeinschaft?

.....

.....

7) Wie wirst du die Wege zwischen Wohnort, betrieblichem Ausbildungsort und der Berufsschule zurücklegen? Wie lange dauert eine Fahrt? Was kostet dich eine Fahrt?

.....

.....

.....

8) Welche Kosten werden in einem Monat ungefähr auf dich zukommen (Wohnkosten, Fahrkosten, Verpflegung, Kleidung, Freizeit, Handy und technische Geräte etc.)?

.....

.....

.....

9) Wie könnte dein erster Ausbildungstag aussehen? Was musst du vor diesem noch herausfinden? Wie kannst du dich gut vorbereiten?

.....

.....

.....

10) Was kannst du bis zum Ausbildungsbeginn noch tun? Worauf willst du achten (z. B. ein möglichst gutes Abschlusszeugnis erhalten, noch einmal Reisen)?

.....

.....


.....


11) Welche Fragen beschäftigen dich?

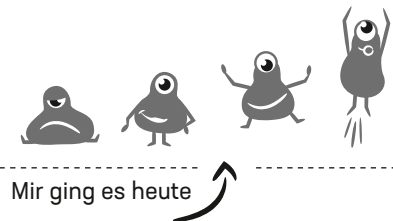
.....

.....

Kontakt Berufsberater*in:

Ich heiße 

Heute ist 



AB | Mein Laufzettel

2

Typ 2 - der Ausbildungsberuf ist klar, der Betrieb/die Institution noch nicht

Du weißt genau, welche Berufsausbildung du machen möchtest. Jedoch weißt du noch nicht, in welchem Betrieb bzw. bei welcher Institution du diese Ausbildung absolvieren kannst. Oder du weißt dies bereits, hast dich aber noch nicht beworben.

Es geht nun darum, die Ausbildungsplatzsuche voranzutreiben.

Überlege dir, was du tun kannst, um deinem Ziel, einen Ausbildungsplatz zu erhalten, näher zu kommen. Die folgenden Fragen sollen dich leiten. Du kannst auch weitere Fragen aufnehmen, die dir wichtig erscheinen.

1) Wie findest du heraus, welche Betriebe/Institutionen deinen Ausbildungswunsch anbieten?

Wie gehst du bei deiner Recherche vor? Wen kannst du fragen?

.....

.....

.....

2) Bei wie vielen Betrieben/Institutionen willst du dich bewerben? Wie erhältst du die Adressen der Betriebe/Institutionen?

.....

.....

3) Welche Punkte sind dir bei der Auswahl der Betriebe/Institutionen wichtig (z. B. Ort, Erreichbarkeit, Image, Vergütung)?

.....

.....

4) Wenn du mehrere Bewerbungen abschicken möchtest: Was ist bei den Anschreiben zu beachten?

.....

5) Bis wann musst du die Bewerbungen abgeschickt haben?

.....

.....

6) Wie kannst du dich optimal auf ein Bewerbungsgespräch vorbereiten?

.....

.....

.....

7) Wie kannst du dich optimal auf ein Assessment-Center vorbereiten (falls es Bestandteil der Bewerbung ist)?

.....

8) Was wirst du tun, wenn du Absagen auf deine Bewerbungen erhältst oder wenn du gar keine Rückmeldung von den Betrieben/Institutionen bekommst?

.....

.....

9) Welchen „Plan B“ und „Plan C“ hast du?

.....

.....

10) Welche Fragen beschäftigen dich?

.....

.....

.....

Kontakt Berufsberater*in:

.....

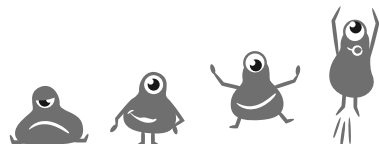
Ich heiße



Heute ist



Mir ging es heute



AB | Mein Laufzettel

3

Typ 3 - der Betrieb/die Institution ist klar, der Ausbildungsberuf noch nicht

Du weißt bereits, wer dein/e zukünftige/r Arbeitgeber*in sein soll, bzw. du weißt, in welcher Institution du eine Ausbildung absolvieren möchtest. Du bist dir jedoch noch unsicher, welche Ausbildung du konkret machen möchtest.

Es geht nun darum, deine Berufswahl zu konkretisieren.

Überlege dir, was dir hilft, um dich für einen Ausbildungsberuf zu entscheiden. Die folgenden Fragen sollen dich leiten. Du kannst auch weitere Fragen aufnehmen, die dir wichtig erscheinen.

1) Welche Ausbildungsberufe bietet das Unternehmen an?

.....

.....

.....

2) Welche zwei Ausbildungsberufe sprechen dich am meisten an?

.....

.....

3) Welche Tätigkeiten werden in diesen beiden Ausbildungsberufen hauptsächlich ausgeführt?

.....

.....

4) Wo arbeitet man in diesen Ausbildungsberufen überwiegend (im Büro am Computer, in einer Werkhalle, im Labor, draußen etc.)?

.....

.....

5) Wie arbeitet man in diesen Ausbildungsberufen hauptsächlich (alleine, in einem festen Team, in wechselnden Teams etc.)?

.....

.....

6) Wie wird die Ausbildung in den beiden Berufen jeweils vergütet?

.....

.....

7) Welcher Schulabschluss ist für den jeweiligen Ausbildungsberuf notwendig?

.....

.....

8) Welcher der beiden Ausbildungsberufe spricht dich mehr an?

.....

9) Besteht die Möglichkeit, in dem Unternehmen bzw. in dem Ausbildungsberuf ein Praktikum zu absolvieren?

.....

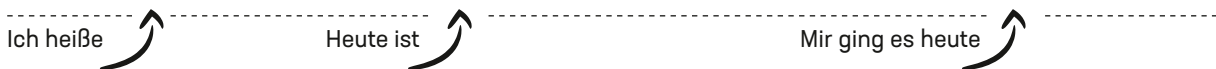
10) Welche Fragen beschäftigen dich?

.....

.....

.....

Kontakt Berufsberater*in:



AB | Mein Laufzettel

4

Typ 4 - die/der Schulwechsler*in

Du möchtest eine weiterführende Schule besuchen und hast daher noch etwas Zeit für die Wahl eines Ausbildungsberufes.

Es geht nun darum, deinen Schulwechsel gut vorzubereiten.

Überlege dir, was es in Hinblick auf den Schulwechsel zu bedenken, zu recherchieren und zu planen gilt. Die folgenden Fragen sollen dich leiten. Du kannst auch weitere Fragen aufnehmen, die dir wichtig erscheinen.

1) Was motiviert dich, weiterhin zur Schule zu gehen?

.....

.....

.....

2) An welche Schule möchtest du wechseln?

.....

3) An welchem Ort befindet sich diese Schule?

.....

4) Wie wirst du täglich zur Schule kommen?

.....

5) Wen kennst du schon an dieser Schule?

.....

6) Welchen Abschluss strebst du an?

.....

7) Welches Profil hat deine zukünftige Schule?

.....

.....

.....

8) Was wird an deiner neuen Schule anders sein im Vergleich zur jetzigen Schule?

.....

.....

.....

9) Gibt es einen Eignungstest oder eine Bewerbungsfrist? Wenn ja, wie sieht dieser Test aus bzw. bis wann musst du dich beworben haben?

.....

.....

10) Was wird sich für dich persönlich mit dem Schulwechsel verändern?

.....

.....

.....


11) Welche Fragen beschäftigen dich?


.....


.....

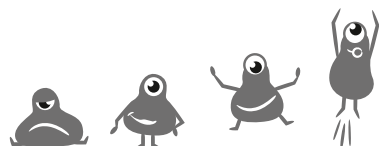
.....

Kontakt Berufsberater*in:

Ich heiße 

Heute ist 

Mir ging es heute 



AB | Mein Laufzettel

5

Typ 5 - die/der (noch) Unsichere

Du hast das Gefühl, dass du noch gar nicht weißt, wie es nach der Schule für dich weitergehen könnte. Du hast entweder gar keine Ideen oder sehr viele Ideen im Kopf. Dich verunsichert die ganze Thematik „Berufswahl“. Am liebsten würdest du dich gar nicht damit beschäftigen. Und dennoch weißt du, dass die Auseinandersetzung damit wichtig ist.

Es geht hier darum, dass du dir ein wenig Klarheit verschaffst und selbstsicherer bezüglich deiner Entscheidungen wirst.

Gespräche mit deinen Freund*innen, Eltern, Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen zu diesem Thema sind jetzt gefragt. Die folgenden Fragen sollen dich leiten. Du kannst auch weitere Fragen aufnehmen, die dir wichtig erscheinen.

1) Hast du derzeit sehr viele Ideen im Kopf oder noch gar keine?

.....

2) Wovon fühlst du dich derzeit am meisten verunsichert?

.....

.....

3) Welche Entscheidungen fallen dir besonders schwer?

.....

.....

4) Was möchtest du beruflich gar nicht machen?

.....

.....

5) Wo liegen deine Stärken und Interessen?

(Nutze hierfür auch die Ergebnisse der bisherigen „Mission ICH“-Arbeit!)

.....

.....

.....

6) Was machst du derzeit besonders gern?

.....
.....

7) Was gibt dir Kraft?

.....

8) Wer oder was könnte dir helfen, um Klarheit zu bekommen?

.....
.....

9) Mit wem wünschst du dir ein Gespräch?

.....

10) Welche Fragen beschäftigen dich?

.....
.....
.....

Kontakt Berufsberater*in:

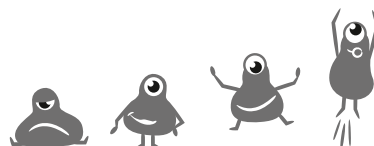
Ich heiße



Heute ist



Mir ging es heute



AB | Mein Laufzettel

6

Typ 6 - die/der Genervte

Dich nervt dieses ganze Gequatsche von „Schulende“, „Berufswahl“ und „Ausbildungsplatzsuche“. Aus deiner Sicht gibt es derzeit viel Wichtigeres. Du würdest deine Zeit lieber sinnvoller verbringen.

Ok, dann geht es nun darum, dass du deine Gedanken festhältst und herausfindest, warum du eigentlich so genervt bist.

Die folgenden Fragen sollen dich leiten. Du kannst auch weitere Fragen aufnehmen, die dir wichtig erscheinen.

1) Was ist dir derzeit besonders wichtig? Womit verbringst du die meiste Zeit? Was machst du derzeit am liebsten?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2) Was genau nervt dich daran, dich mit deiner Berufswahl auseinanderzusetzen?

.....

.....

3) Welche Gefühle und Gedanken beschäftigen dich?

.....

.....

4) Mit wem kannst du derzeit am besten über deine Gedanken bzw. Gefühle sprechen?

.....

5) Gibt es etwas, das dir Sorgen bereitet? Wenn ja, was?

.....

6) Was passiert mit dir nach dem Schulende? Wie stellst du dir dein weiteres Leben nach der Schule vor?

.....

.....

.....

7) Wenn du jetzt noch keine „Nerven“ hast, dich mit deiner Berufswahl auseinanderzusetzen, was verschafft dir Zeit, dieses Thema „aufzuschieben“?

.....

.....

8) Welche Fragen beschäftigen dich?

.....

.....

.....

Kontakt Berufsberater*in:

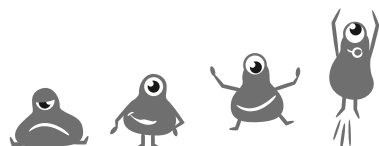
Ich heiße



Heute ist



Mir ging es heute



AB | Mein Laufzettel



Typ 7 - die/der Überbrücker*in

Du hast vor, ein „Überbrückungsjahr“ (z. B. Freiwilligendienst, Au-Pair, Work and Travel) oder eine berufsvorbereitende Maßnahme zu machen. Du hast daher noch etwas Zeit für die Wahl eines Ausbildungsberufes.

Es geht nun darum, den Übergang gut vorzubereiten.

Überlege dir, was für dich wichtig ist, um dich für eines der vielfältigen Angebote für ein „Überbrückungsjahr“ zu entscheiden. Was gilt es zu recherchieren und zu planen? Die folgenden Fragen sollen dich leiten. Du kannst auch weitere Fragen aufnehmen, die dir wichtig erscheinen.

1) Was motiviert dich, ein „Überbrückungsjahr“ zu machen?

.....
.....

2) Wo kannst du dich am besten über die Programme o. Ä. für ein Überbrückungsjahr informieren?
Notiere drei Beispiele!

.....
.....
.....

3) Welche Art von „Dienst“ könntest du dir vorstellen?

.....

4) Hast du schon ein besonderes Programm im Blick? Wenn ja, welches?

.....

5) Welche Bewerbungsfristen gibt es?

.....

6) Kennst du Personen, die bereits ein solches Jahr absolviert haben? Was haben sie genau gemacht?

.....

7) Möchtest du in deinem Heimatort bleiben? Wenn nicht, wohin möchtest du am liebsten gehen?

.....

8) Welche Kosten fallen an und wie finanzierst du dir das Überbrückungsjahr?

.....

.....

.....

9) Wie hoch ist der Verdienst bzw. die Aufwandsentschädigung ungefähr?

.....

.....

10) Welche Fragen beschäftigen dich?

.....

.....

.....

Kontakt Berufsberater*in:

Ich heiße



Heute ist



Mir ging es heute

