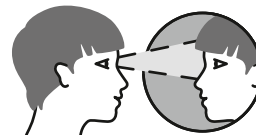


Logbucheintrag: handlungsorientierte Aufgaben (Teil 2)



Selbstbeobachtung

Name der Aufgabe:

.....

Kreuze an!

Die Übung hat mir:	nicht gefallen.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	sehr gefallen.
Ich empfand die Übung als:	schwer.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	leicht.
Arbeitsweise:			
Ich:	arbeitete nicht sorgfältig.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	arbeitete sorgfältig.
	war unfreundlich.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	war freundlich.
	beschäftigte mich nicht mit der Aufgabe.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	beschäftigte mich mit der Aufgabe.
	probierte nichts aus.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	probierte viel aus.
	arbeitete alleine.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	arbeitete im Team.
	hatte keine Ideen und Einfälle.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	hatte viele Ideen und Einfälle.
	wartete auf Anweisungen.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	gab selbst Anweisungen.
	war respektlos zu Anderen.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	war respektvoll zu Anderen.
	half Anderen nicht.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	half Anderen.
	befolgte Absprachen nicht.	<input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/> — <input type="checkbox"/>	befolgte Absprachen.

Diese Unterschiede haben wir in der Fremd- und Selbstbeobachtung festgestellt:

.....
.....
.....

Diese Interessen und Stärken habe ich an mir entdeckt:

.....
.....
.....

Dieses Verhalten fand ich an mir gut:

.....
.....
.....

Dieses Verhalten möchte ich ändern:

.....
.....
.....

Ich heiße



Heute ist



Mir ging es heute

