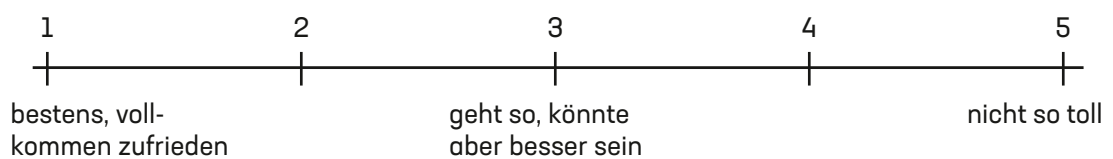
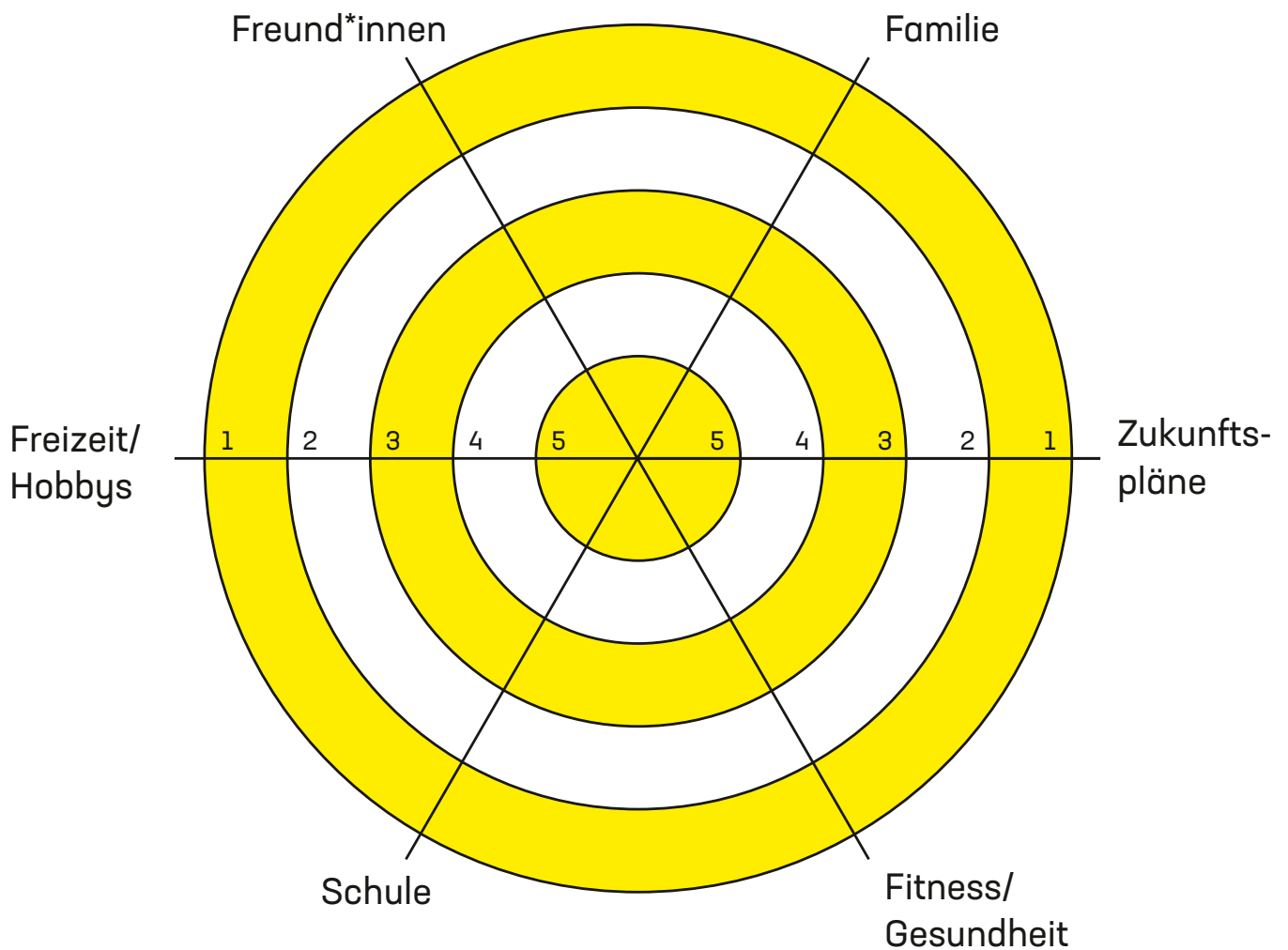




AB | Lebensrad


Wie zufrieden bist du mit deinem Leben? Bewerte jeden Lebensbereich auf einer Skala von „1“ bis „5“. Markiere den Wert auf der Skala mit einem Kreuz. Verbinde nun alle Kreuze miteinander. Die Fläche, die sich ergibt, deckt alle Bereiche deines Lebensrads ab. Male sie aus oder schraffiere sie.





Meine persönlichen Ziele:


Freund*innen 

Familie 


Fitness/
Gesundheit 

Freizeit/
Hobbys 

Schule 

Zukunftspläne 

Ich heiße 

Heute ist 

Mir ging es heute 