

# AB | Interessen- und Stärkencheck



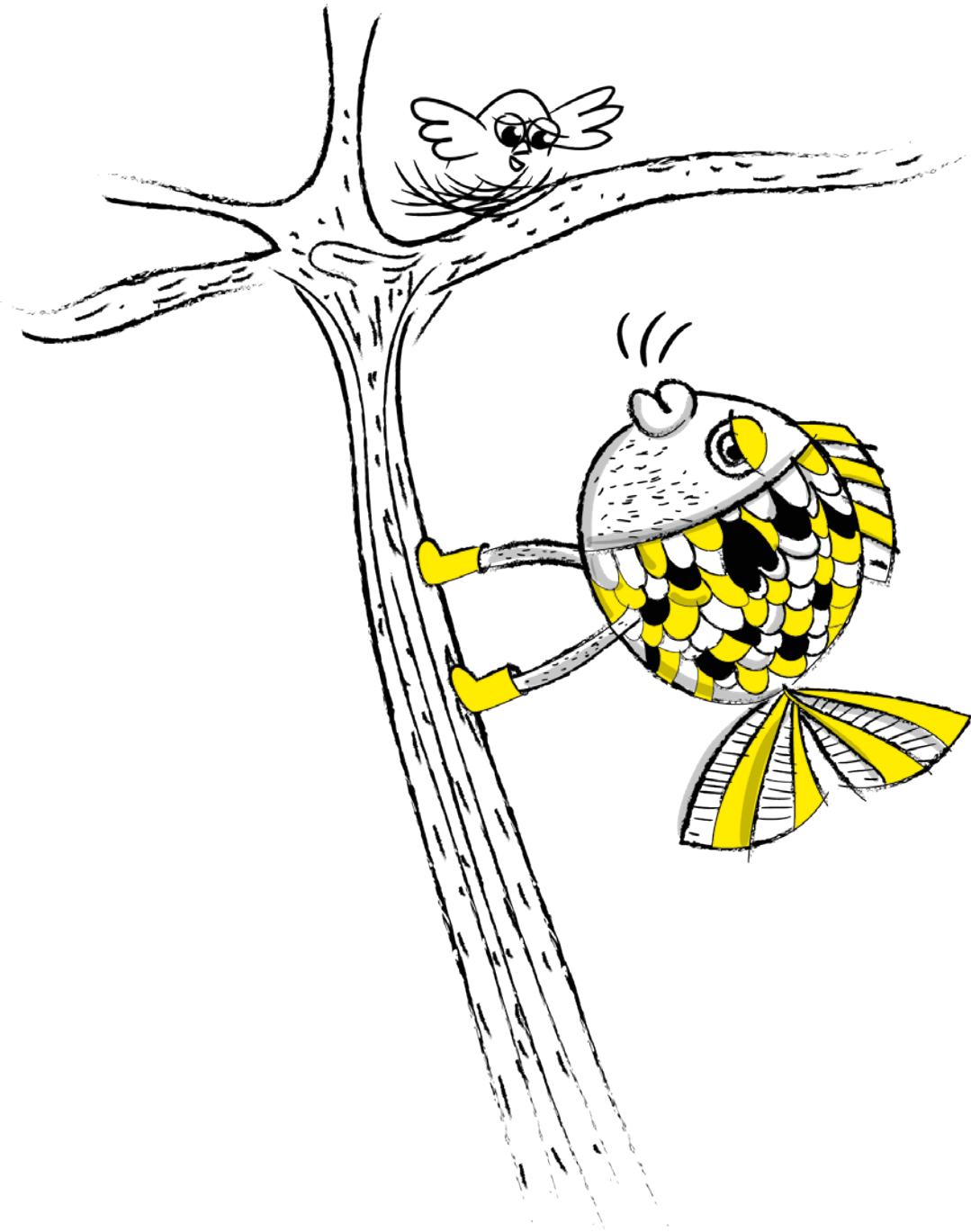
## **Du bist ein ganz besonderes Wesen!**

Es gibt viele Sachen, in denen du gut bist. Das kann Rechnen, Denken, Singen, Trösten oder Organisieren sein.

Es ist egal, welche Begabung es ist. All deine Begabungen arbeiten nämlich bei allem, was du tust, zusammen. Nutze sie so oft wie möglich.

Je öfter du deine Begabungen nutzt, umso stärker werden sie!

*Ingrid Teufel*



Jeder ist ein Genie.  
Aber wenn du  
einen Fisch danach beurteilst,  
wie er auf einen Baum klettert,  
dann wird er sich ein ganzes Leben lang  
für dumm halten.

*Albert Einstein*

# AB | Interessen- und Stärkencheck






Nutze alle Talente, die DU hast!  
Die Wälder wären sehr still,  
wenn nur der Vogel singt,  
der es am besten kann!




*Henry van Dyke*






# AB | Interessen- und Stärkencheck

Kreuze an, inwiefern die jeweiligen Aussagen auf dich zutreffen!




1. Interesse an Menschen und Beziehungen			
Was ich mag			
mit anderen Kindern/Jugendlichen zusammen sein			
mit Erwachsenen zusammen sein			
Streit schlichten			
Anderen zuhören			
Anderen helfen			
in einer Gruppe etwas unternehmen			
Anderer trösten und beruhigen			
mich in Andere einfühlen			

2. Interesse, etwas zu lernen			
Was ich mag			
Neues lernen			
Lerntricks ausprobieren			
Lernspiele			
Computer oder Tablet zum Lernen nutzen			
im Internet recherchieren			
Songs/Gedichte auswendig lernen			
Anderen etwas beibringen			
über Lernvideos etwas lernen (z. B. YouTube™)			

### 3. Interesse an Wörtern und Sprache




Was ich mag			
neue Wörter in anderen Sprachen lernen			
eine Geheimsprache erfinden			
Wortspiele			
mir etwas ausdenken und davon erzählen			
Bücher lesen			
Geschichten schreiben			
Theaterstücke ansehen oder spielen			
Hörbücher/-spiele hören			




### 4. Interesse an Natur und Umwelt


Was ich mag			
Tiere beobachten und vieles über sie wissen			
Tiere streicheln und füttern			
im Freien/Garten arbeiten			
in der Natur sein			
Namen von Pflanzen und/oder Tieren lernen			
herausfinden, wie Pflanzen wachsen und/oder Tiere leben			
Recyclingmaterialien nutzen			
auf die Umwelt achten (z. B. Müll trennen, nichts in die Natur werfen)			




# AB | Interessen- und Stärkencheck

Kreuze an, inwiefern die jeweiligen Aussagen auf dich zutreffen!

5. Interesse an Mathematik			
Was ich mag			
Dinge sortieren und ordnen			
bei Rechenaufgaben die Lösung finden			
mit einem Maßband oder Lineal etwas abmessen			
geometrische Formen und Körper			
Listen und Tabellen anlegen und pflegen			
Knobelaufgaben lösen			
Labyrinth			
Rechenspiele (am Computer)			

6. Interesse an körperlichen Aktivitäten und Sport			
Was ich mag			
Indoor-Sport (z. B. Turn-/Schwimmhalle, Fitnesscenter, Tanzen, Aerobic)			
Outdoor-Sport (z. B. Sport-/Reit-/Fußballplatz)			
mich körperlich richtig auspowern			
bei einem Wettkampf dabei sein			
Teil einer Sportmannschaft sein			
den Sportunterricht in der Schule			
Ausdauersport			
Kraftsport			

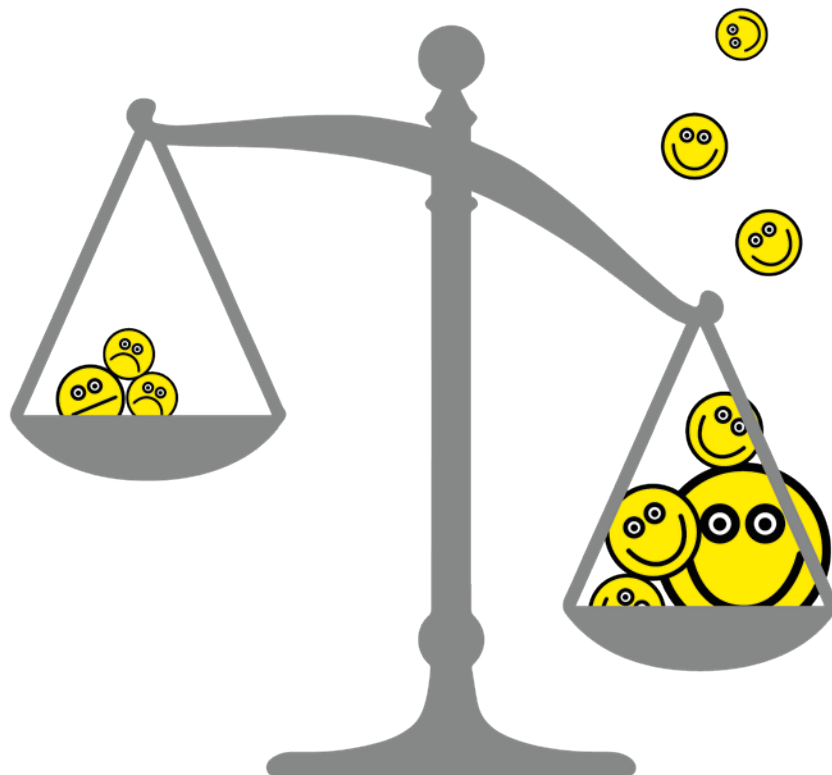
7. Interesse an Musik und Kunst			
Was ich mag			
Musik hören			
Musik machen/ein Instrument lernen			
singen			
mich zur Musik bewegen/tanzen			
auf der Bühne stehen			
Kunst interpretieren			
malen und/oder zeichnen			
kreatives Gestalten (z. B. basteln, nähen, bauen)			

8. Interesse am Nachdenken über mich und Andere			
Was ich mag			
herausfinden, wieso etwas so ist, wie es ist			
darüber nachdenken, was nach dem Leben kommt			
etwas über das Leben anderer Völker herausfinden			
mir Gedanken über die Zukunft machen			
über mich selbst nachdenken			
darüber nachdenken, was gerecht und was ungerecht ist			
über meine Familie nachdenken			
darüber nachdenken, ob Tiere auch Gedanken und Gefühle haben			

# AB | Interessen- und Stärkencheck

Kreuze an, inwiefern die jeweiligen Aussagen auf dich zutreffen!

9. Interesse für Computer und Technik			
Was ich mag	😊	😐	😞
Texte oder Bilder am Computer entwerfen und gestalten			
mir Wissen zu Soft-/Hardware aneignen			
neue Apps und Programme kennenlernen			
Hausaufgaben am Computer machen			
10-Finger-System beherrschen			
technische Geräte reparieren			
technische Probleme lösen			
herausfinden, wie technische Geräte funktionieren			



## WO HAST DU BESONDERS VIELE 😊?

Wenn du dir deine Einschätzungen genauer ansiehst, kannst du erkennen, in welchen Bereichen deine Stärken und Interessen liegen.

Zähle deine 😊 und vermerke die Anzahl für die unterschiedlichen Bereiche in folgender Tabelle!

Meine Stärken und Interessen	
	Anzahl 😊
1. Interesse an Menschen und Beziehungen	
2. Interesse, etwas zu lernen	
3. Interesse an Wörtern und Sprache	
4. Interesse an Natur und Umwelt	
5. Interesse an Mathematik	
6. Interesse an körperlichen Aktivitäten und Sport	
7. Interesse an Musik und Kunst	
8. Interesse am Nachdenken über mich und Andere	
9. Interesse für Computer und Technik	

Ich heiße ↗

Heute ist ↗

Mir ging es heute ↗

