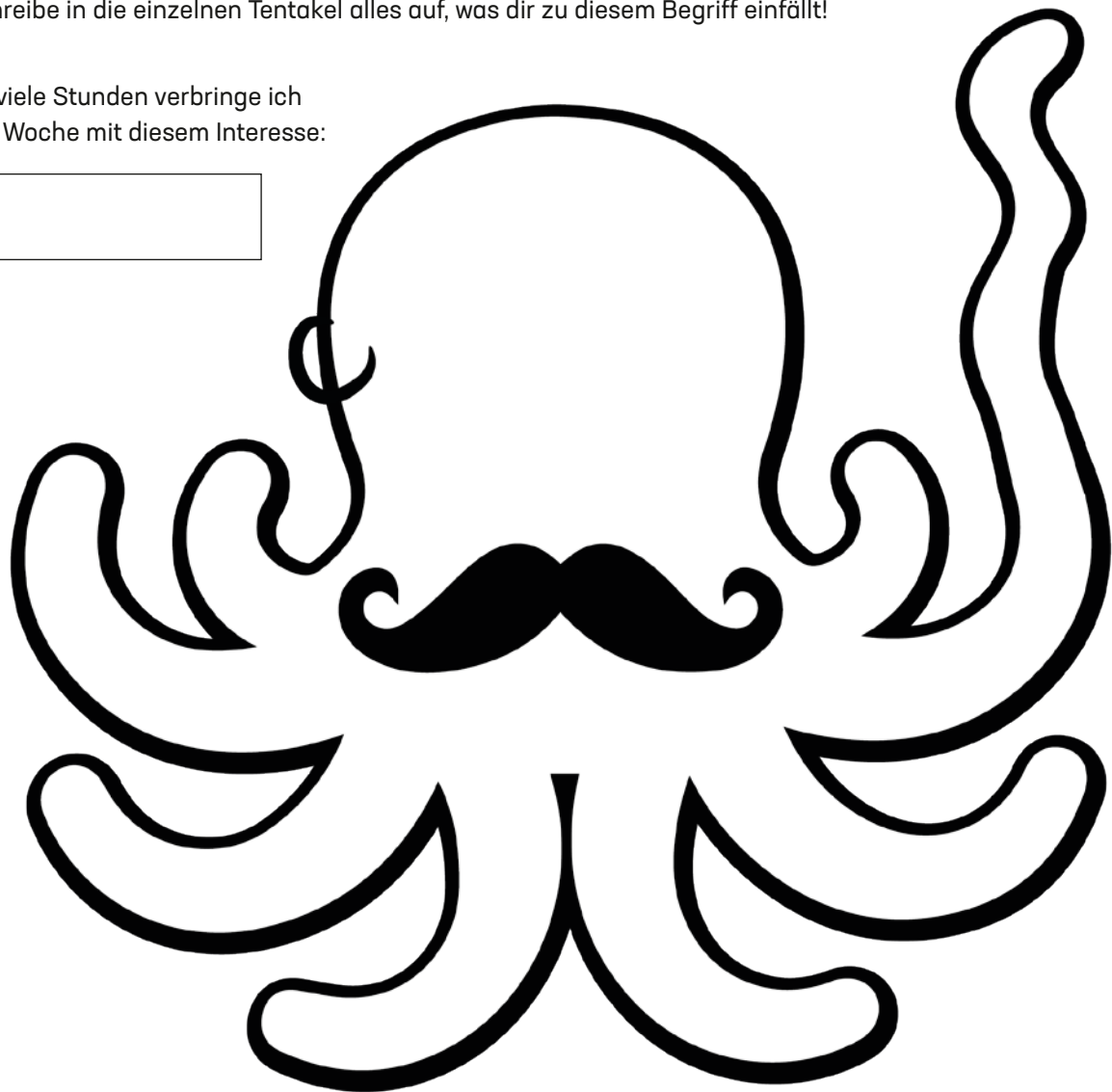


# AB | Das mache ich am liebsten

Notiere dein aktuelles Hauptinteressengebiet in die Mitte des Tieres!  
Schreibe in die einzelnen Tentakel alles auf, was dir zu diesem Begriff einfällt!

So viele Stunden verbringe ich  
pro Woche mit diesem Interesse:



Das mache ich konkret, wenn ich diesem Interesse nachgehe: .....

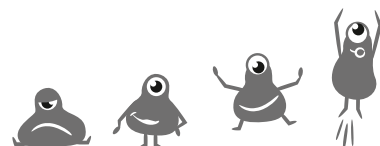
.....

Besonders gefällt mir dabei: .....


.....

Das kann ich aufgrund dieses Interesses besonders gut: .....

.....



Ich heiÙe 

Heute ist 

Mir ging es heute 