

# AB | Becher-Beat

Die Übung hat mir:

nicht gefallen. ○ — ○ — ○ — ○ sehr gefallen.

Ich empfand die Übung als:

schwer. ○ — ○ — ○ — ○ leicht.

Ich:

habe es bis jetzt nicht verstanden. ○ — ○ — ○ — ○ habe es sofort verstanden.

brauchte noch Hilfe. ○ — ○ — ○ — ○ konnte Anderen helfen.

bin in meiner Gruppe aus dem Rhythmus gekommen. ○ — ○ — ○ — ○ war in meiner Gruppe immer im Rhythmus.

habe überhaupt kein Gefühl für Rhythmus. ○ — ○ — ○ — ○ habe ein gutes Rhythmusgefühl.

Dieses Verhalten fand ich an mir gut:

.....

Dieses Verhalten möchte ich gern ändern:


.....

Ich habe Lust, einen neuen „Becher-Beat“ zu erfinden:

ja nein

○ ○

Ich heiße 

Heute ist 

Mir ging es heute 