

AB | Becher-Beat

Die Übung hat mir:

nicht gefallen. — — — sehr gefallen.

Ich empfand die Übung als:

schwer. — — — leicht.

Ich:

habe es bis jetzt nicht verstanden. — — — habe es sofort verstanden.

brauchte noch Hilfe. — — — konnte Anderen helfen.

bin in meiner Gruppe aus dem Rhythmus gekommen. — — — war in meiner Gruppe immer im Rhythmus.

habe überhaupt kein Gefühl für Rhythmus. — — — habe ein gutes Rhythmusgefühl.

Dieses Verhalten fand ich an mir gut:

.....

Dieses Verhalten möchte ich gern ändern:

.....

Ich habe Lust, einen neuen „Becher-Beat“ zu erfinden:

ja nein

Ich heiße



Heute ist



Mir ging es heute



